

gravitae

AOEC

UNLOCKING POTENTIAL

SPAIN

aoec.com/spain

Un viaje de
autodescubrimiento
y formación
profesional

Practitioner Diploma en Coaching Ejecutivo

Conviértete en coach profesional con nuestro programa con triple acreditación y desarrolla tu propio modelo de coaching a medida que profundizas en tus conocimientos sobre el coaching y sus técnicas





Me llamó la atención lo rápido que nos unimos como grupo, tan dispuestos a compartir y aprender juntos. Y lo comprensivos y flexibles que fueron todos cuando tuvimos que pasar de la formación presencial tras el módulo uno a la formación online debido a las restricciones por COVID-19. Nuestros tutores hicieron que toda la experiencia fuera fluida y nunca sentí que me estuviera perdiendo nada de lo que podría haber aportado el aprendizaje presencial. Lo que más valoré del programa fue lo experiencial. Había una excelente combinación de teoría, demostración, práctica y reflexión que me ayudó a asimilar las habilidades que estaba aprendiendo y a descubrir más sobre quién soy como coach.

Estos programas son probablemente la mejor inversión que he hecho en mi carrera. El proceso me pareció muy estimulante y me sorprendió lo mucho que aprendí sobre mí misma: cómo aprendo, cómo ejerzo el coaching, cómo puedo ayudar a otros a desarrollar su potencial. El curso de diplomatura me permitió conocer a una amplia variedad de líderes intelectuales del coaching y marcos de trabajo que me ayudaron a clarificar mi propio modelo.

Lisa Paris Campfire
Coaching

→ **Visita nuestra página web y lee sobre la trayectoria de Lisa**
www.aoec.com/knowledge-bank/probably-the-best-investment-ive-made-in-my-career/

Contenido

Bienvenido	3
Acerca de la AoEC	4
¿Por qué participar en este programa?	5
¿Qué hace que este programa tan especial?	6
¿Por qué formarse con el AoEC y Gravitae?	8
Ventajas para ti	10
Ventajas para tu organización	12
Otras ventajas	14
Gerentes y líderes que utilizan técnicas de coaching	17
Acerca del programa	19
Módulos	20
Información Programas de formación de la AoEC	21



Bienvenido

El coaching es una habilidad que se utiliza para ayudar a las personas a afrontar sus propios retos y alcanzar sus objetivos, como gestionar el cambio, aumentar la eficiencia, motivar a las personas y mejorar los resultados.

Tanto si buscas ejercer el coaching dentro de una organización como si trabajas con clientes externos, el denominador común es que el coaching es una habilidad que propiciará un cambio positivo para las personas y las organizaciones. Los teóricos del coaching están empezando a argumentar que el coaching tiene el potencial de propiciar el cambio social.

El investigador, coach y mentor Hany Shoukry opina que:

El coaching es una forma de cambiar el mundo, persona a persona.

Del mismo modo, el Estudio Global de Coaching de la ICF de 2016 señala que:

1 de cada 2 profesionales del coaching cree que el coaching es capaz de influir en el cambio social.

En la Academy of Executive Coaching (AoEC), creemos que el coaching realmente puede cambiar el mundo. Trabajamos contigo para descubrir tu presencia y cómo te distingue y, a través de nuestro estilo experiencial único, te formamos para que te conviertas en un coach ejecutivo cualificado.

Este folleto está diseñado para ofrecerte una visión clara del Practitioner Diploma en Coaching Ejecutivo y ayudarte a determinar si es el programa adecuado para ti. Desde su creación, la AoEC se ha comprometido a mantener los más altos estándares profesionales. El Practitioner Diploma tiene como objetivo proporcionarte la teoría, las herramientas, la práctica, la información, el apoyo y los materiales de aprendizaje necesarios para ayudarte a desarrollar tus habilidades como coach con enfoque empresarial.

Si consideras que este programa no es el adecuado para ti, ofrecemos una amplia gama de programas, desde el nivel básico de certificado hasta un nivel avanzado para coaches que ya ejercen y cuentan con experiencia. También están disponibles programas de formación en coaching de equipos, paquetes a medida para organizaciones y coaching ejecutivo. Nos apasiona el coaching y nos complace que hayas elegido informarte sobre la formación con la AoEC. Si, tras leer este folleto, deseas hablar más a fondo sobre tu trayectoria, no dudes en ponerte en contacto con nosotros.



Acercas de
la AoEC

Objetivo de la AoEC

Juntos liberamos el potencial para un mundo mejor.

Nuestro compromiso

- Ofrecemos formación para coaches, de calidad excepcional y acreditada, en todo el mundo a través de socios de confianza, combinando unos estándares rigurosos con la práctica en el mundo real.
- Actuamos con integridad en beneficio de las personas y del planeta, basándonos en prácticas éticas, un liderazgo responsable y el compromiso de generar un impacto positivo.
- Creamos una comunidad global de coaches que siguen creciendo, contribuyendo y generando un cambio significativo y duradero.

¿Por qué participar en este programa?

El Practitioner Diploma en Coaching Ejecutivo te reta a alcanzar nuevas y potencialmente desconocidas profundidades.

Explorarás los modelos de coaching existentes y descubrirás tu estilo único que te permita convertirte en un coach ejecutivo acreditado. El programa te ayuda a desarrollar las habilidades que necesitas para convertirte en un coach de éxito y te da la confianza necesaria para destacar entre la multitud.

Este programa te permitirá:

- aprovechar lo que te define y tu forma de ejercer el coaching
- perfeccionar tus habilidades de coaching con una retroalimentación rigurosa
- desarrollar una identidad propia como coach
- convertirte en un coach seguro de sí mismo y bien cualificado

Este programa es:

- un programa de coaching basado en la experiencia, dinámico, bien estructurado y de eficacia probada
- de hasta seis meses de duración, lo que garantiza su accesibilidad para personas con una agenda apretada
- cuidadosamente equilibrado en torno a conocimientos punteros en el sector, prácticas supervisadas durante los módulos, reflexión personal y experiencia entre módulos
- impartido en un entorno seguro y de apoyo que garantiza tu comodidad
- respaldado por amplios recursos online a los que se puede acceder durante el programa
- incluye siete días de formación práctica y experiencial en coaching, con un día dedicado a la evaluación
- acreditado por los principales organismos profesionales
- impartido por un profesorado experimentado y altamente cualificado, compuesto por coaches ejecutivos en activo
- ¡una experiencia fantástica, según nuestros participantes!

Este programa tiene:

- grupos de debate en tiempo real y al menos diez horas de coaching con un mentor para apoyar a los participantes
- un riguroso proceso de evaluación que garantiza la alta calidad y el nivel profesional de los coaches

Este programa puede:

- dar lugar a la acreditación por parte de tres organismos profesionales de primer orden: la Federación Internacional de Coaching (ICF), EMCC Global y la Asociación de Coaching (AC)
- impartirse en todo el mundo
- impartirse a particulares o dentro de organizaciones
- ofrecerte acceso a apoyo y desarrollo continuos a través de la Asociación de Antiguos Alumnos de la AoEC, a la que puedes unirte de forma gratuita

El Practitioner Diploma en Coaching Ejecutivo de la AoEC ofrece una forma eficaz y agradable de desarrollarse y crecer como persona, al tiempo que se aprenden y practican habilidades de coaching profesional que pueden utilizarse para ayudar a otros a desarrollarse y crecer.

Si deseas convertirte en un coach acreditado, al completar este programa obtendrás:

ICF (Federación Internacional de Coaching)

Nivel 1 de la ICF (64 horas totales de formación específica en coaching), lo que cumple con los requisitos de horas de formación, coaching de mentoría y evaluación del rendimiento para obtener la certificación de Coach Asociado Certificado (ACC) de la ICF.

EMCC Global

EQA (nivel Practicante): cumple los requisitos de formación para la Acreditación Individual Global de la EMCC en el nivel Practicante.

AC (Association for Coaching)

Certificado Acreditado en Formación de Coaches: cumple los requisitos de formación para el título de Coach Ejecutivo Básico y da derecho a la Acreditación Acelerada de la AC.

¿Qué hace que este programa sea tan especial?



Triple acreditación

Por los principales organismos de coaching reconocidos internacionalmente, siendo uno de los pocos programas con triple acreditación en todo el mundo: la Federación Internacional de Coaching (ICF), EMCC Global y la Asociación de Coaching (AC).



Aprendizaje experiencial

Un programa experiencial que te proporciona la práctica esencial que necesitas para ser coach.



Nuestro profesorado

Todos los profesores son coaches en activo con gran experiencia y altamente cualificados, y los evaluadores son coaches PCC acreditados por la ICF.
¡Aprenderás con los mejores!



Aprendizaje mixto

Te ofrece la oportunidad de aprender teoría y practicar técnicas de muchas formas diferentes, consolidando tu aprendizaje.



Definir tu propia identidad como coach

Trabajaremos contigo para identificar, moldear y desarrollar tu propio modelo, tu propio estilo, tu manera de estar y ser como coach. No te imponemos una única forma de coaching: ¡a través de la autorreflexión encontrarás tu propia magia!



Mentoría de coaching

Coaching de mentores individual y en grupo para apoyar el desarrollo de las competencias de coaching.



Alta proporción de profesores

Grupos reducidos con una elevada proporción de profesores: cada módulo estará dirigido por dos miembros del cuerpo docente principal y, cuando haya más de 16 participantes en el programa, habrá tres profesores disponibles para ofrecerte toda su sabiduría y comentarios.



Clientes de práctica

Un mínimo de dos clientes de práctica: ¡la mejor forma de aprender!



Comentarios y observación

Comentarios continuos del profesorado de la AoEC basados en la observación de tu práctica de coaching.



Enfocado al mundo empresarial

Así te formas para trabajar como coach teniendo en cuenta las consideraciones adicionales que conlleva trabajar con organizaciones.



Impartido en módulos

Repartido a lo largo de varios meses, el programa se imparte en módulos, lo que te da mucho tiempo para practicar y aprender entre uno y otro.



Virtual y presencial

Disponible tanto de forma virtual como presencial.



Para particulares y organizaciones

El curso está disponible como programa abierto para particulares y como programa interno para organizaciones que deseen desarrollar su propia capacidad interna de coaching.



Crea vínculos sólidos

Tus compañeros de aprendizaje se convierten en mucho más: enseguida se crean fuertes vínculos con personas afines.



Global

Gracias a los socios de Global AoEC, este programa está disponible en muchos lugares de todo el mundo.



Antiguos alumnos de AoEC

Únete a la red de antiguos alumnos de la AoEC para recibir el apoyo de otros coaches cualificados y acceder a descuentos y ventajas exclusivas.



No te limites a creer en nuestra palabra, léelas en nuestro KnowledgeBank

www.aoec.com/knowledge-bank/?search=&resource_type=interview



Los beneficios fueron enormes. En mi caso, creo que fue la conexión social, conocer a personas de todos los ámbitos de la vida y de diferentes sectores, y comprender cuál es su propósito, qué les motiva en el trabajo y cuáles han sido algunos de los retos a los que se han enfrentado en el ámbito laboral. Me encantó la forma en que estaba estructurado el curso, y me pareció que los miembros del cuerpo docente eran sencillamente brillantes. Me impresionó mucho la forma en que el cuerpo docente impartió ese curso.

Haseena Farid
Farid Coaching y consultora



Visita nuestra página web y descubre la trayectoria de Haseena

www.aoec.com/knowledge-bank/it-has-transformed-quié-soy/

¿Por qué formarse con AoEC y Gravitae?

La colaboración entre Gravitae y la AoEC ofrece una formación de coaches de primer nivel para líderes ambiciosos.

La AoEC se ha labrado una reputación envidiable en la formación de coaches ejecutivos, que dota a los participantes de las habilidades necesarias para ponerse a prueba a sí mismos y a sus clientes.

Gravitae es una empresa de coaching y formación de coaches reconocida internacionalmente que ofrece una solución integral de desarrollo profesional, coaching y liderazgo para profesionales en España.

Nuestro enfoque



Tú eres nuestra prioridad

Creemos en formarte para que seas el mejor coach que puedas ser. Aprender a ser un coach verdaderamente excelente es un viaje profundo y personal, y estamos aquí para apoyarte.



Nuestra formación es experiencial

Te aportamos nuestro profundo conocimiento del mundo empresarial y de cómo funcionan, crecen y cambian las personas. Practicarás tus habilidades de coaching, experimentarás ser coach y te beneficiarás de observar cómo hacen coaching los demás, en un entorno de aprendizaje seguro.



Nos centramos en el mundo empresarial

La AoEC tiene un enfoque empresarial único y todos los participantes en los programas comparten este enfoque común, lo que ayuda a cohesionar al grupo.



Crea tu propio modelo de coaching

Nuestros programas abarcan diversos modelos de coaching existentes. También trabajamos contigo para identificar, moldear y desarrollar tu modelo, estilo e identidad como coach.

Nuestro talentoso equipo

Altamente cualificados y respetados, nuestros profesores cuentan con amplia experiencia y están perfectamente cualificados y, por derecho propio, son coaches ejecutivos.

Nuestro compromiso con el mantenimiento de los más altos estándares profesionales

Este programa ha sido acreditado por los principales organismos de coaching reconocidos internacionalmente, más que cualquier otro proveedor del Reino Unido en nuestro ámbito: la Federación Internacional de Coaching (ICF), EMCC Global y la Asociación de Coaching (AC). Por lo tanto, podemos ofrecerte credenciales profesionales que serán reconocidos internacionalmente.

Desde 1999, hemos formado a más de

15.000

personas de casi 100 países diferentes

Tu acreditación

Los diplomas de la AoEC te abren las puertas a la acreditación como coach. Tras completar y graduarte en uno de nuestros programas acreditados, estarás en camino de convertirte tú mismo en un coach acreditado. Puedes elegir el organismo de acreditación que mejor se adapte a ti y a tus necesidades, y podemos ayudarte con ello.

También podemos ofrecer a los nuevos graduados una acreditación con nosotros durante un año. Sabemos que serás lo mejor de lo mejor tras haber completado uno de nuestros programas integrales, y confiamos en que tendrás éxito. Queremos apoyarte en tus próximos pasos y ofrecerte esta opción.

Global

¡Impartimos formación en todo el mundo! AoEC Global Partners ofrece formación en muchos lugares y, gracias a nuestra amplia red de coaching, tenemos la capacidad de impartir formación para coaches en todo el mundo.



Apoyo

Hemos mencionado que nuestro enfoque se centra en ti a lo largo de nuestros programas, pero esto también continúa después de tu formación. Entendemos que no puedes quedarte estancado para seguir siendo competitivo en el sector del coaching y es posible que decidas especializarte en un área concreta. Nuestro objetivo es apoyar tu desarrollo profesional y ofrecer programas adicionales para que los coaches amplíen o profundicen en sus conocimientos.

Además, una vez que hayas superado tu programa con nosotros, podrás unirse automáticamente a nuestra Red de Antiguos Alumnos. Aquí tendrás acceso a informes, artículos y recursos útiles. Se te invitará a eventos exclusivos para antiguos alumnos, podrás beneficiarte de descuentos en servicios relacionados, se te notificarán los precios especiales disponibles en los programas de la AoEC y formarás parte de la comunidad de antiguos alumnos en LinkedIn.

Único

Descubrirás que, al formarte con nosotros, establecerás vínculos con otras personas afines, encontrarás contactos profesionales útiles y forjarás amistades que atesorarás. Lo reconocemos: ¡esto no se debe a nosotros! Nos inspiran todos y cada uno de los coaches que se forman con nosotros, y siempre nos emociona ver a los antiguos alumnos reunirse en eventos y saludarse como si fueran amigos de toda la vida.

«Ventajas para ti»

La mejor prueba de nuestro éxito es cómo nuestros graduados logran desarrollar su práctica de coaching, ya sea a nivel interno dentro de las organizaciones o de forma independiente en su práctica.

En esta sección, hemos intentado analizar los beneficios para las personas y las organizaciones por separado, pero, de hecho, van de la mano. Una persona mejor preparada, cualificada y segura de sí misma aporta un valor sustancial a una organización.



Aprovecha lo mejor que existe y hazlo mejor

Sir Henry Royce, fundador de Rolls-Royce³



1 Abriendo puertas

Una vez que te formes y te conviertas en un coach cualificado, adquirirás habilidades que podrás añadir a tu conjunto de herramientas genéricas. Nuestra formación te proporciona la capacidad de trabajar como coach por tu cuenta o de incorporarlo como parte de una carrera profesional diversificada.



Probar cosas nuevas fue positivo porque tenías que aprender sobre la marcha. Al ser un curso experiencial, fue excelente para explorar lo que me funcionaba y lo que no; me ayudó a darme cuenta de cómo me gustaría ejercer como coach y a quién. He aprendido a perfeccionar mis preguntas, y cuanto más breves, mejor.

Adam MacMillan-Scott
Jointhedots Coaching

→ **Visita nuestra página web y lee sobre la trayectoria de Adam**

www.aoec.com/knowledge-bank/i-wish-i-had-done-it-years-ago/



2 Desarrollo personal

La profunda autorreflexión que se lleva a cabo durante la formación puede, a su vez, contribuir al desarrollo de tus propios objetivos a largo plazo. Identificarás tus propios puntos fuertes y superarás las creencias que te limitan. Las habilidades desarrolladas mejorarán no solo las relaciones profesionales, sino también las personales. Según Forbes.com, el Instituto de Coaching señala que:

Más del 70 % de las personas que reciben coaching se benefician de un mejor rendimiento laboral, mejores relaciones y habilidades de comunicación más eficaces.⁴



3 Único

El resultado de este programa en particular es el desarrollo de tu modelo individual de coaching, en el que eres más, tras haber recurrido a las teorías y modelos existentes con los que te identificas y haber tenido la oportunidad de reflexionar sobre lo que te motiva.



Yo daría prioridad a esta formación en coaching frente a cualquier otro tipo de titulación profesional (por ejemplo, CIPD, etc.). El valor del curso es inmenso y multifacético. No se trata solo de obtener una titulación para convertirte en coach. Yo diría que las habilidades adquiridas y la comprensión de la condición humana en este curso se pueden aplicar a cualquier trabajo y a la vida en general.

Geraldine Butler-Wright
Directora de Personal y Cultura en Healthily

→ **Visita nuestra página web y lee sobre la trayectoria de Geraldine**

www.aoec.com/knowledge-bank/id-prioritaria-esta-formacion-en-coaching-por-cualquier-otro-tipo-de-titulacion-profesional/



4 Cualificado

Destacar entre la multitud

El Estudio Global de Coaching de la ICF de 2020 señala que:

El 81 % de los profesionales del coaching están de acuerdo o muy de acuerdo en que los clientes esperan que sus coaches estén certificados o acreditados. Casi todos los profesionales del coaching (99 %) afirman haber completado alguna formación específica en coaching. Cada vez más, esto se hace a través de programas acreditados o aprobados por una organización profesional de coaching.

El informe también identificó que el mayor obstáculo para el coaching en los próximos 12 meses, según los profesionales del coaching, son las personas sin formación que se autodenominan coaches, lo que se hace eco de las respuestas publicadas en los estudios de 2016 y 2012.

Los directivos y líderes utilizan técnicas de coaching muy similares a las de los profesionales del coaching, lo que sugiere una comprensión común de los obstáculos a los que se enfrentará el coaching en los próximos 12 meses.

Los profesionales del coaching también siguen preocupados por la confusión que existe en el mercado en torno a los beneficios del coaching (27 % en 2019 y 2015).



5 Ingresos

El Estudio Global de Coaching de la ICF de 2020 también señala que aquellos coaches que:

Son miembros de una o más asociaciones profesionales declararon unos ingresos medios por coaching un 30 % superiores en comparación con aquellos que actualmente no son miembros. Aquellos que afirman poseer una o más credenciales de una asociación profesional declararon unos ingresos medios anuales por coaching un 25 % superiores en comparación con aquellos que no poseían ninguna acreditación. La afiliación a una asociación y la posesión de credenciales también se asocian con tarifas por encima de la media por sesión de coaching de una hora.⁶



Como coach individual en busca de clientes, cada vez es más importante estar cualificado y acreditado para destacar entre la multitud.

Ventajas para tu organización



Mayor productividad

El Estudio Global de Coaching de la ICF de 2016, realizado por PricewaterhouseCoopers, reveló que los encuestados afirmaron:

Tras el coaching, el 70% experimentan una mejora en el rendimiento laboral, el 61 % en la gestión empresarial, el 57% en la gestión del tiempo y el 51% en la eficacia del equipo. El coaching profesional maximiza el potencial y, por lo tanto, libera fuentes latentes de productividad.



Estándares de coaching

Las organizaciones esperan que sus coaches cuenten con una certificación profesional para garantizar que se cumplan los objetivos reales y que la calidad y la ética de la experiencia de coaching para sus empleados sean genuinas y del nivel esperado. Según el Estudio Global de Coaching de la ICF de 2020:

El número de afiliados a organizaciones de coaching sigue aumentando. Más de ocho de cada diez profesionales del coaching (el 82 %) afirmaron ser miembros de una o más organizaciones de coaching, lo que supone un aumento con respecto al 79 % registrado en 2015 y al 77 % de 2011.

Según el estudio de la ICF «Building a Coaching Culture for Change Management 2018»:

Las organizaciones con un enfoque sistémico del coaching (es decir, con una sólida cultura de coaching) tienen más probabilidades de obtener mejores resultados en materia de talento y negocio, lo que puede demostrar el valor y el impacto convincentes del coaching a los empleados y a los altos directivos.



Rentabilidad de la inversión y expectativas

El retorno de la inversión (ROI) desde el punto de vista financiero suele ser un factor importante para muchas organizaciones contratantes, pero a menudo se carece de datos fiables para calcularlo. El Estudio Global de Coaching de la ICF de 2016 señaló que:

El 86% de las empresas afirmaron que, como mínimo, recuperaron la inversión realizada en el compromiso de coaching.

En el Estudio Global de Coaching de la ICF de 2020, cuando se les preguntó por la mayor oportunidad para el coaching en los siguientes 12 meses, los profesionales del coaching encuestados mencionaron con mayor frecuencia una mayor concienciación sobre los beneficios del coaching (36 %) y datos fiables sobre el ROI y el retorno de las expectativas (ROE) (28 %). Estas mismas dos oportunidades también fueron las más mencionadas en 2015.

Otros beneficios

Marcar la diferencia

Cuando se les pregunta «¿por qué quieres convertirte en coach?», muchas personas responden que quieren marcar la diferencia. Todo el coaching consiste en generar un cambio positivo y el impacto que el coaching puede tener en una persona contribuye en gran medida a que merezca la pena.

Cambio social

El Estudio Global de Coaching de la ICF de 2016 afirma:

1 de cada 2 profesionales del coaching cree que el coaching es capaz de influir en el cambio social.

Queremos ayudar a las personas a formar parte de esto y creemos en hacerlo de la manera correcta, con ética y destreza.



Gerentes y líderes que utilizan habilidades de coaching

Además de los profesionales del coaching, cada vez son más los profesionales de recursos humanos, los directivos y los líderes que están descubriendo por sí mismos el poder de las habilidades de coaching. El liderazgo y el coaching están cada vez más interrelacionados, y las cualidades, competencias y comportamientos que resultan fundamentales para la agilidad empresarial son los mismos que definen un estilo de liderazgo o gestión basado en el coaching.

Habilidades para el mundo laboral

Las habilidades de coaching son indispensables en el entorno laboral moderno, ya que contribuyen al rendimiento individual, de equipo y de la organización, así como a las estrategias de desarrollo, y se están convirtiendo en una parte natural y habitual del diseño organizativo. Al enriquecer a las personas, sus carreras profesionales y nuestras empresas, las habilidades y la cultura del coaching ayudan a promover la buena gobernanza, el liderazgo responsable y el crecimiento sostenible. La formación en habilidades de coaching es una solución eficaz para evitar la aparición de «directivos accidentales» en las organizaciones, donde se asciende a personas a puestos directivos sin formación formal. Muchos empleadores esperan ahora que los directivos cuenten con habilidades de coaching al incorporarse a las organizaciones, y estas se están convirtiendo rápidamente en un conjunto de habilidades esenciales a la hora de ayudar a otros a alcanzar su rendimiento óptimo. Como reflejo de su creciente importancia, el Estudio Global de Coaching de la ICF de 2020 reveló que:

Más de nueve de cada diez directivos/líderes (93 %) han recibido formación específica en coaching. La mayoría (79 %) recibió formación acreditada o aprobada por una organización profesional de coaching, frente al 73 % en 2015.

El informe del CIPD sobre el papel del responsable directo en el apoyo a la profesión de recursos humanos, publicado en 2022, nos indica que:

Hoy en día se espera que los directivos desempeñen una función de orientación con sus equipos, y el desarrollo del personal es su responsabilidad.

Ventajas de las habilidades de coaching

Las ventajas de que los directivos, los líderes y los profesionales de recursos humanos utilicen técnicas de coaching son múltiples. Desde el punto de vista del desarrollo personal, contar con estas habilidades ayuda a mejorar las competencias transversales, como la comunicación, la resolución de problemas, el pensamiento crítico y la creatividad. Desde la perspectiva de los miembros del equipo, significa que los responsables directos les ayudan a desarrollar todo su potencial, les permiten destacar y les otorgan autonomía en sus funciones. Las habilidades de coaching son fundamentales para la gestión continua del rendimiento y las culturas de aprendizaje, ya que son esenciales para permitir que los gerentes, líderes y empleados se mantengan al día con la naturaleza siempre cambiante de los negocios. Una cultura de retroalimentación y reuniones periódicas fortalece las relaciones personales, aumenta el compromiso y la productividad, fomenta la confianza, aporta claridad y promueve la implicación y la responsabilidad en todos los niveles.



Los mejores jefes son mentores. Los mentores se centran en los puntos fuertes y el desarrollo de los empleados, les ayudan a conseguir más oportunidades para hacer lo que mejor saben hacer y les ayudan a establecer vínculos emocionales sólidos con sus compañeros. Pero, sobre todo, saben escuchar. Los grandes jefes mantienen conversaciones frecuentes con los miembros de su equipo (al menos una vez a la semana); los peores jefes ignoran a sus empleados. De hecho, ignorar a los empleados les afecta más anímicamente que recibir comentarios negativos.

Jon Clifton

Director general de Gallup en «Blind Spot»



Sabía que quería aprovechar todo lo que había aprendido como líder (¡tanto lo bueno como lo malo!) para apoyar a nuestros clientes, pero necesitaba un marco en el que encajar todo eso. A menudo me habían dicho que tenía un estilo de liderazgo basado en el coaching y, por lo tanto, me pareció que era algo que merecía la pena explorar más a fondo.

Iain Blatherwick

Browne Jacobson



El Practitioner Diploma fue realmente un viaje de descubrimiento sobre el coaching y sobre mí mismo. Me gusta la estructura, por lo que aprecié la forma en que el curso se organizó en «principio, parte central y final», y el hecho de llevar a los clientes de práctica a través de programas de coaching al mismo ritmo que el curso sin duda potenció mi aprendizaje. Disfruté de los elementos prácticos de las diferentes habilidades y técnicas, las demostraciones y las tríadas de coach/coachee/observador. Lo mejor de todo fueron las relaciones de apoyo que desarrollé con los increíbles participantes del curso; estas se hicieron muy cercanas bastante rápido, en parte porque estábamos aprendiendo más sobre nosotros mismos juntos; además, durante la práctica de coaching abordábamos temas que eran muy importantes para nosotros. Aprendí muchísimo sobre mí misma y sobre cómo actué durante el curso.

Suzanne Pullen
El potencial interior

Acerca del programa

Descubre información sobre el programa Practitioner Diploma en Coaching Ejecutivo y sus etapas clave.

Explorarás los modelos de coaching existentes y descubrirás tu estilo único que te permita convertirte en un coach ejecutivo acreditado. El programa te ayuda a desarrollar las habilidades que necesitas para convertirte en un coach de éxito y te da la confianza necesaria para destacar entre la multitud.

Requisitos de acceso

Este curso es adecuado para personas que tienen conocimientos sobre coaching.

Entre los participantes suelen encontrarse directivos con experiencia, formadores, consultores y personas que ya desempeñan funciones de coaching y desean desarrollar sus habilidades u obtener una titulación. También es adecuado para altos ejecutivos que desean invertir en su futuro profesional.

Si deseas una introducción más amplia a las habilidades de coaching o consideras que aún no cumple los requisitos de acceso, el Certificado de Habilidades Básicas de Coaching de dos días es la forma ideal de prepararse para el Practitioner Diploma.

Estructura

Un programa exigente de siete días (3 módulos de 2 días más un día de evaluación) te dota de todas las herramientas necesarias para convertirte en coach ejecutivo.

La duración total del programa es de entre cinco y seis meses.

Resumen del curso

El diseño de cada módulo y el estilo de facilitación emulan el proceso y la relación de coaching. Nos centramos en cómo establecer la relación, cómo facilitar una comprensión y conciencia más profundas de la persona que recibe el coaching y cómo cerrar las relaciones y los contratos de coaching.

Además de los módulos, el programa incluye:

- tres sesiones de coaching de mentores en grupo y tres sesiones de coaching de mentores individuales para apoyar el desarrollo de las competencias de coaching
- la participación en tres debates en grupos reducidos (una después de cada uno de los tres módulos, en orden)
- profundizar en la comprensión
- realización de un programa online para proporcionar un mayor desarrollo y apoyo
- tener un mínimo de dos clientes de práctica a lo largo del programa y un registro de entre 10 y 20 horas de práctica de coaching al finalizar el programa
- una sesión tutorial de treinta minutos antes del Día de la Evaluación
- Participación satisfactoria y finalización del trabajo para el Día de Evaluación



Profesorado



Virginia Molet

Fundadora de Gravitae Academy y coach ejecutiva acreditada por la ICF

Virginia Molet es la fundadora de Gravitae Academy y coach ejecutiva acreditada por la ICF. Cuenta con un máster en Psicología Positiva, una amplia formación en Comunicación Persuasiva (IESE) y certificaciones de la ICF en Coaching Sistémico de Equipos y Gestalt Embodiment.

Con más de 20 años de experiencia práctica en primera línea en el ámbito empresarial internacional, ha trabajado, asesorado y formado a profesionales de más de 50 países. Su enfoque riguroso y contrastado con individuos, grupos y equipos ayuda a los líderes a lidiar con la complejidad, las incertidumbres globales y las prioridades cambiantes, así como a impulsar su propio crecimiento profesional y laboral.

Fuera del ámbito laboral, Virginia disfruta viajando y viviendo aventuras con su familia; es triatleta aficionada y compite varias veces al año. Para relajarse, suele pasar tiempo con sus amigos y ver monólogos de comedia en Netflix.



Philip Atkinson

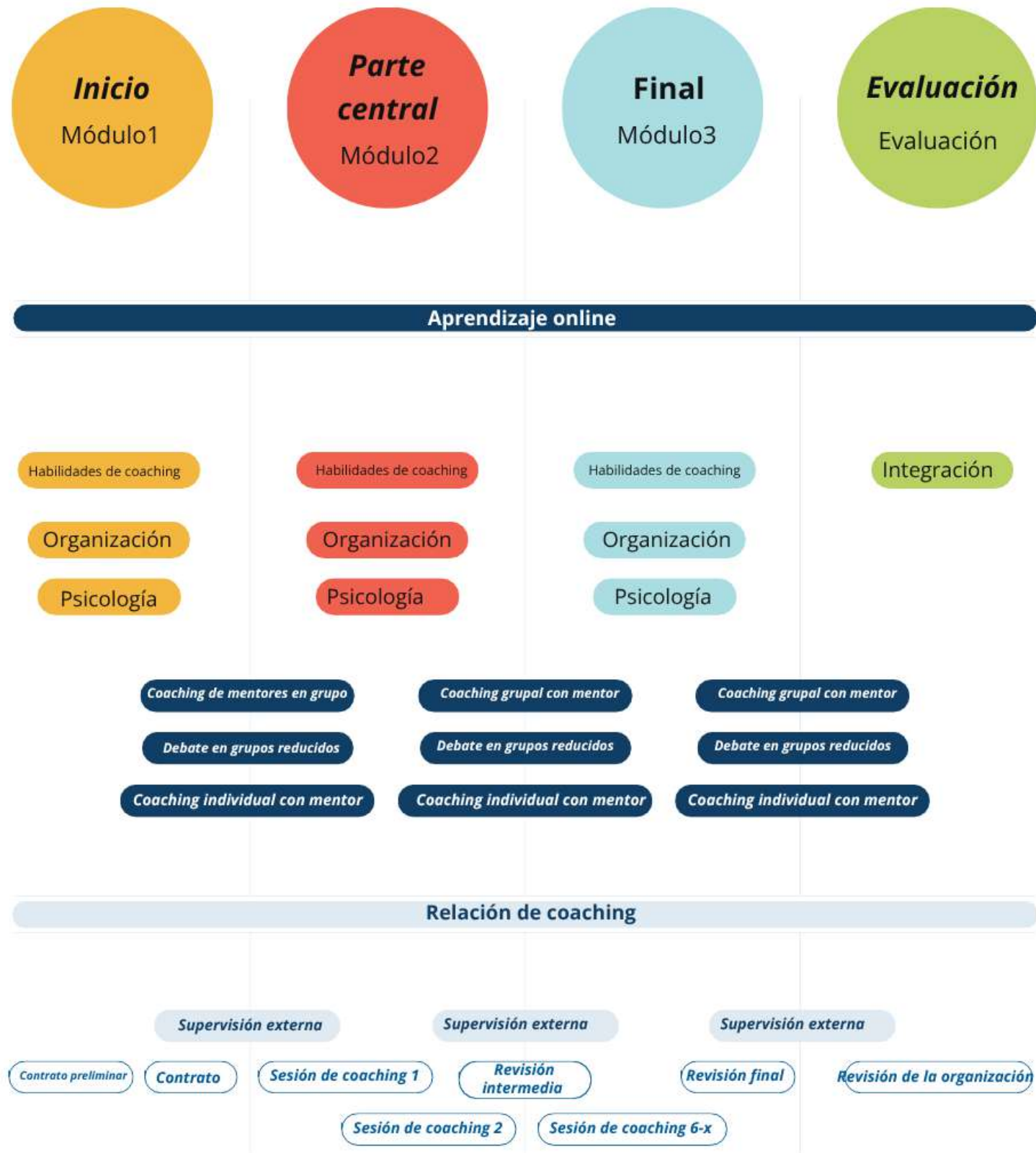
Coach de liderazgo, experto en transformación organizacional y fundador de Hive-Logic

Philip es coach de liderazgo, experto en transformación organizacional y fundador de Hive-Logic. Ha ocupado puestos de alta dirección en organizaciones como Novartis, Roche, Sanofi y Publicis, lo que le ha proporcionado una amplia experiencia en la creación de equipos de alto rendimiento y en la configuración de la cultura organizativa.

Con sede en Francia, cerca de la frontera con Suiza, trabaja a nivel internacional con altos directivos de toda Europa y más allá, apoyándolos a través del coaching, la facilitación y el asesoramiento estratégico. Su trabajo se centra en ayudar a los líderes a navegar por la complejidad, reforzar la alineación e impulsar una transformación sostenible dentro de sus organizaciones.

Philip es conocido por su estilo cálido pero exigente, que combina una visión práctica de los negocios con una profunda reflexión. Sus puntos de vista han aparecido en Forbes, Management Today, CEO World y en la televisión y la radio de la BBC.

Modelo del Practitioner Diploma en Coaching Ejecutivo de la AoEC



Módulos

1

Inicio: Implicar al cliente

- adquirir una comprensión más clara de la definición de objetivos y el acuerdo entre la persona que recibe el coaching, el coach y las partes interesadas
- practicar con los principales marcos y modelos de coaching para avanzar hacia las metas y los objetivos
- mejorar las habilidades de escucha y formulación de preguntas en sesiones prácticas con retroalimentación directa
- empezar a desarrollar un marco de coaching personal y único
- establecer relaciones de coaching entre compañeros para fomentar la práctica del coaching

2

Nivel intermedio: Profundizar en la comprensión

- tener en cuenta las emociones en el coaching, aclarar los límites del coaching y otras actividades de gestión
- introducir la creatividad en la práctica del coaching
- Experimentar la práctica del coaching bajo supervisión
- comprender claramente la importancia de las directrices éticas y las normas profesionales, estar atento tanto a la información explícita como a la tácita y a su impacto en los resultados del coaching

3

Finalización: Revisión satisfactoria y cierre

- utilizar herramientas de coaching centradas en soluciones para lograr resultados beneficiosos para las personas a las que se asesora
- comprender el coaching en un contexto de liderazgo u organizativo
- explorar el papel del desafío en el coaching
- gestionar la «psicología de los finales», proporcionar un cierre saludable para el compañero que recibe coaching, el coach y las partes interesadas

4

Evaluación: Jornada de evaluación, cierre y desarrollo continuo

- Presentación del Marco de Coaching y modelo (su «identidad profesional como coach»)
- Entrega de un ensayo reflexivo sobre la trayectoria de aprendizaje personal
- Demostración en directo de su coaching, que se evalúa según los criterios de la ICF y EMCC Global

Información útil

Profesorado

Nuestro profesorado está compuesto por coaches en activo con gran experiencia y altamente cualificados, y los evaluadores son todos coaches acreditados por la ICF con la certificación PCC. En cada programa, hay al menos dos profesores que imparten cada módulo. Las biografías del profesorado están disponibles en nuestra página web.

Dónde y cuándo

El programa Practitioner Diploma en Coaching Ejecutivo se imparte de forma periódica a lo largo del año en lugares como Croacia, África Oriental, Estonia, Irlanda, Londres, Polonia, Serbia, Turquía y los Emiratos Árabes Unidos. Este programa puede impartirse en cualquier lugar del mundo y está disponible como programa de formación interna que puede adaptarse a los requisitos de una organización; no dudes en ponerte en contacto con nosotros para comentarlo.

Información sobre precios

Visita el sitio web para consultar los precios del programa y las fechas de los cursos en cada país. Es posible que haya planes de pago disponibles para quienes se autofinancian, con el fin de ayudar a distribuir el coste a lo largo de la duración del curso. En el caso de la formación interna, nos encantaría mantener una conversación para analizar tus necesidades.

Asociación de antiguos alumnos de AoEC

Una vez que te gradúes con el Practitioner Diploma en Coaching Ejecutivo, queremos celebrar tu éxito y reconocer que aún necesitas apoyo. Pasarás a formar parte de la red gratuita de antiguos alumnos de la AoEC, donde trabajamos continuamente para encontrar formas de ayudarte.

Las ventajas incluyen:

- ceremonia de graduación
- eventos exclusivos periódicos
- comunidad de antiguos alumnos de AoEC en LinkedIn
- oferta de seguro con descuento y otros descuentos
- área exclusiva para antiguos alumnos en la web
- ofertas especiales en programas de formación seleccionados

Acreditación

Una vez que te gradúes de este programa, tendrás la opción, como coach cualificado, de obtener la acreditación personal de uno o varios organismos profesionales. El programa Practitioner Diploma está acreditado por los tres organismos de coaching:

- Federación Internacional de Coaching (ICF): organismo de acreditación internacional con sede en EE. UU.
- EMCC Global: organismo de acreditación internacional con sede en Europa
- Asociación de Coaching (AC): organismo de acreditación internacional con sede en el Reino Unido

Mercado

Una pregunta que se plantea a menudo es sobre el mercado y si está saturado de coaches. Muchas personas que se forman como coaches añaden esta actividad a su trayectoria profesional en lugar de dedicarse a ella como una carrera a tiempo completo, ¡pero no todo el mundo! Algunos son coaches internos y los que trabajan por cuenta propia pueden ser además consultores u otros profesionales. El coaching tiene demanda en todos los sectores y cada vez es más conocido, mejor comprendido, más reconocido y más valorado. Con el paso del tiempo, la demanda de coaching no hará más que aumentar. En palabras de Eric Schmidt (antiguo director ejecutivo de Google), «todo el mundo necesita un coach».

El Estudio Global de Coaching de la ICF de 2020 afirma que:

Cuando se les preguntó por sus planes para los próximos 12 meses, la mayoría (62 %) de quienes ejercen como coaches tanto a nivel interno como externo afirmaron que tenían la intención de aumentar la proporción de tiempo que dedican al coaching externo. La composición general de la clientela atendida por los profesionales del coaching se ha mantenido prácticamente sin cambios desde 2015. Algo más de uno de cada dos profesionales del coaching afirman que sus clientes son, en su mayoría, directivos (27 %) o ejecutivos (25 %); el total combinado del 52 % es idéntico al de 2015. Del mismo modo, la proporción de clientes particulares que reciben coaching se mantuvo sin cambios, situándose en el 19 %.

Según la encuesta global de CoachHub: Tendencias empresariales en el coaching 2023:

La demanda de coaching ha aumentado rápidamente a escala global, lo que lo convierte en el segundo sector de más rápido crecimiento en el mundo (Venkatesh, 2019), con un valor que se espera que aumente de 15 000 millones de dólares en 2019 a 20 000 millones de dólares en los próximos años (Willis, 2021).

Programas de formación de AoEC

Crece con los diferentes niveles de formación a medida que adquieres más experiencia como coach de AoEC.

Avanza en tu coaching

- **Diploma de Master Practitioner en Coaching de Diálogo Corporal** (Nivel 2 de la ICF)
- **Serie de clases magistrales para Master Practitioners**
- **Diploma de Practicante Profesional en Coaching Ejecutivo** (Nivel 2 de la ICF)
- **Serie de desarrollo profesional continuo para profesionales**

Conviértete en coach de equipos

- **Practitioner Diploma en Coaching Sistémico de Equipos®** (ICF AATC)
- **Certificado en Coaching Sistémico de Equipos®** (28,5 CCE de la ICF)
- **Fundamentos del Coaching de Equipos*** (18 CCE de la ICF)

Desarrollo de coaches

- **Supervisión de grupo AoEC**
- **Coaching de mentores**
- **AoEC**
- **Certificado en Coaching Climático** (19 CCE de la ICF)
- **Habilidades avanzadas de coaching: Incorporación Gestalt - Programa básico** (15 CCE de la ICF)

Conviértete en coach certificado

- **Practitioner Diploma en Coaching Ejecutivo** (Nivel 1 de la ICF, Practicante EQA de la EMCC, AC AACT)

¿Eres nuevo en coaching?

- **Certificado en habilidades básicas de coaching**
- **Introducción a las habilidades de coaching* Formación mediante simulación**
- **Gamificada El coaching como responsable pmñomr***

Referencias

1. Shoukry H. Coaching for Social Change 2018, Academia.edu (link to https://www.academia.edu/35885517/Coaching_for_Social_Change).
2. 2016 ICF Global Coaching Study.
3. 6th Ridler Report (full report available from Ridler & Co at www.ridlerandco.com).
4. <https://www.forbes.com/sites/carleysime/2019/03/28/how-does-coaching-actually-help-leaders/?sh=26bfeae61645>.
5. 2020 ICF Global Coaching Study.
6. ICF, Building a Coaching Culture for Change Management 2018.
7. CIPD, Line Managers' Role in Supporting The People Profession 2022.
8. The CoachHub Global Survey: Business Trends in Coaching 202

Para más información, póngase en contacto con:
virginia.molet@aoec.com

+34 649 775 902

La Academy of Executive Coaching (AoEC) es un proveedor global de formación en coaching y desarrollo basado en el coaching, así como de servicios y soluciones para organizaciones y particulares.



UNLOCKING POTENTIAL

SPAIN

aoec.com/spain